

MENU PRIMAVERILE

DIETE NO GLUTINE SCUOLE OSSONA

IN VIGORE DALL' 8 APRILE 2024 DALLA PRIMA SETTIMANA

	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
SETTIMANA 1	GNOCCHI SG al pesto SG		Passato di lenticchie con PASTINA SG O ALTRO LEGUME SG		PASTA SG agli aromi		Riso all'inglese		PASTA SG ai formaggi	
	Primo sale	Latteria	TOTANI PANATI SG	Medaglioni di merluzzo alla mediterranea	Uova strapazzate	Frittata	Fesa di tacchino arrosto SG	Tacchino in umido SG	Fusi di pollo al forno	Fusi di pollo al limone
	Finocchi in insalata	Insalata verde	Carote crude	Carote crude e mais	Zucchine	Spinaci	Insalata verde con olive	Insalata mista	Finocchi cotti	Carote cotte
	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SETTIMANA 2	LASAGNE SG		PASTA SG allo zafferano		PASTA SG pomodoro e olive		Risotto al pomodoro		PASTA SG al pesto SG	
	Fontal 1/2 porzione	Mozzarella 1/2 porzione	Frittata	Uovo sodo	Spezzatino di pollo SG	Straccetti di pollo GRATINATI SG	Cannellini in insalata O ALTRO LEGUME SG	Ceci in insalata O ALTRO LEGUME SG	Merluzzo PANATO SG O BAST. PESCE SG	Seppioline in umido
	Carote crude	Carote e mais	Spinaci	Carote baby	Zucchine	Cavolfiori	Insalata mista	Insalata verde	Fagiolini	Piselli
	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SETTIMANA 3	PASTA SG e ceci O ALTRO LEGUME SG		PASTA SG alle zucchine		Riso all'olio		PASTA SG al pomodoro		PASTA SG al sugo di melanzane	
	Emmenthal 1/2 porzione	Provolone dolce 1/2 porzione	Uova strapazzate	Uovo sodo	Totani GRATINATI SG	Tonno	Lonza al forno SG	Arrosto di lonza alle mele SG	Bocconcini di pollo GRATINATI SG	Bocconcini di pollo in umido
	Finocchi in insalata	Insalata	Carote crude	Pomodori	Zucchine	Carote cotte	Spinaci	Verdure miste cotte	Fagiolini	Finocchi cotti
	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SETTIMANA 4	PIZZA MARGHERITA SG		PASTA SG al pomodoro		PASTA SG alla potofino		PASTA SG e fagioli O ALTRO LEGUME SG		INSALATA DI RISO	
	1/2 porzione Asiago	1/2 porzione Fontal	Cotoletta SG di lonza	Scaloppina SG alla pizzaiola	Straccetti di tacchino SG	Straccetti di tacchino GRATINATI SG	Frittata al naturale	Uova strapazzate	Merluzzo panato SG O BAST. PESCE SG	Tonno
	Pomodori	Insalata mista	Cavolfiori	Finocchi cotti	Carote crude	Carote e mais	Verdure cotte miste	Spinaci	Insalata verde	Insalata con sedano
	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG	PANE SG
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	DOLCE SG	DOLCE SG