

MENU AUTUNNALE

IN VIGORE DAL 6 NOVEMBRE 2023 DALLA PRIMA SETTIMANA

	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
	MENU' A	MENU' B	MENU' A	MENU' B	MENU' A	MENU' B	MENU' A	MENU' B	MENU' A	MENU' B
SETTIMANA 1	Pasta al pomodoro	Pasta pomodoro e olive	Passato di verdure con farro	Passato di zucca con orzo	Pasta integrale al pesto	Pasta integrale al pesto di noci	Risotto allo zafferano	Riso all'inglese	Pasta all'olio	Pasta agli aromi
	Merluzzo olio e prezzemolo	Seppioline con prezzemolo	Primo sale	Italico	Uova strapazzate	Frittata al naturale	Cannellini in umido	Lenticchie in umido	Fusi di pollo	Fusi di pollo al limone
	Zucchine	Piselli	Carote baby	Carote e fagiolini	Verdure miste cotte	Spinaci	Carote crude	Carote crude e mais	Finocchi crudi	Finocchi e olive
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Torta	Torta
SETTIMANA 2	Pasta allo zafferano	Pasta al pomodoro	Pasta e fagioli	Zuppa contadina con legumi e pasta	Risotto al pomodoro	Risotto alla zucca	Pasta aurora	Pasta al sugo di cavolfiori	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale integrale pomodoro e ricotta
	Arrosto di lonza alle mele	Arrosto di lonza agli agrumi	1/2 porzione Provolone Dolce	1/2 porzione Asiago	Fettuccine di totano in umido	Seppioline in umido	Frittata con formaggio	Uova strapazzate	Spezzatino di pollo in umido	Fettina di pollo panata
	Carote cotte	Verdure miste cotte	Insalata verde e olive	Insalata verde e finocchi	Broccoli	Piselli	Finocchi cotti	Zucchine	Carote julienne	Finocchi crudi
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SETTIMANA 3	Pizza margherita	Pizza al formaggio	Pasta alla pizzaiola	Pasta al sugo di noci	Pasta al pesto	Pasta con i broccoli	Risotto all'ortolana	Risotto olio e Grana	Passato di lenticchie con crostini	Minestra di legumi con crostini
	1/2 porzione Emmenthal	1/2 porzione Fontal	Cotoletta di lonza	Scaloppina alla pizzaiola	Fesa di tacchino arrosto	Tacchino in umido	Frittata al naturale	Frittata con verdure	Medaglioni di merluzzo olio e limone 1/2 porzione	Medaglioni di merluzzo pomodoro e olive 1/2 porzione
	Insalata mista	Insalata verde	Cavolfiori	Finocchi cotti	Carote crude	Carote crude e mais	Verdure miste cotte	Spinaci	Zucchine	Carote cotte
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SETTIMANA 4	Lasagne al pomodoro	Pasta integrale al ragù	Pasta allo zafferano	Pasta ai formaggi	Orzotto al pomodoro	Risotto olio e Grana	Pastina in brodo vegetale	Vellutata di carote con farro	Ravioli di magro al pomodoro	Ravioli di magro burro e salvia
	Formaggio spalmabile fresco 1/2 porzione	Mozzarella 1/2 PORZIONE	Tortino di legumi	Tortino di fagioli	Fettuccine di totani panate	Filetto di merluzzo panato	Bocconcini di pollo al pomodoro	Bocconcini di pollo panati	Uova strapazzate	Frittata al naturale
	Insalata verde	Insalata mista	Carote julienne	Carote julienne e mais	Spinaci	Carote baby	Fagiolini	Finocchi cotti	Verdure miste cotte	Zucchine
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Pane	Pane	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta