



CON IL PATROCINIO DI



COMUNE DI OSSONA



COMUNE DI CASOREZZO

# Corsi 2018/2019

## UNIVERSITÀ DEL TEMPO LIBERO

IN COLLABORAZIONE CON:



**OSSONAINSIEME**  
Centro Sociale Anziani



CENTRO  
COORDINAMENTO  
PENSIONATI  
CASOREZZO





## ICONOGRAFIA CRISTIANA: ARTE E PREGHIERA (2018/2019)

**Docenti:** Annamaria Colombo e Terenzio Colombo

**Sede:** Centro Culturale Parrocchiale - via Baracca, 8 - Ossona

**Periodo:** da Ottobre a Maggio, due sabati pomeriggio al mese - dalle 14.00 alle 17.30

**Programma:** ciascun partecipante realizzerà l'icona del Cristo Pantocratore.

Il contributo di partecipazione e il programma del corso saranno definiti in seguito e comunicati con apposito dettagliato manifesto.

## ITALIANO E CITTADINANZA (2018/2019) Corso gratuito

In collaborazione con Enaip Lombardia, destinato a cittadini stranieri

**Sede:** Casa Delle associazioni A.Tonelli- P.za Aldo Moro/Via Baracca- Ossona

**Periodo:** a partire dal mese di Ottobre

Il calendario e il periodo di svolgimento del corso saranno concordati con gli iscritti.

Informazioni e iscrizioni (entro fine settembre 2018) esclusivamente per questo corso: [servizisociali@comunediossona.it](mailto:servizisociali@comunediossona.it) - sede ACLI: 339 / 43.04.321 - [acli\\_ossona@tiscali.it](mailto:acli_ossona@tiscali.it)



## CORSO DI FOTOGRAFIA: E LUCE FU (2018)

**Docente:** Giovanni Valisi

**Sede:** Casa Delle associazioni A.Tonelli- P.za Aldo Moro/Via Baracca- Ossona

**Numero lezioni:** 4 teoria - pratica

**Periodo:** da Lunedì 1 a Giovedì 4 Ottobre - dalle 21.00 alle 22.30

**Programma:** conoscere i principi basilari e le nozioni per la realizzazione di fotografie con tecnica digitale-analogica, con macchine reflex e compatte.



## TEATRO: TEATRO, RECITAZIONE E DIZIONE (2018/2019)

**Docente:** Francesco Colosimo

**Sede:** Sala Polivalente, via Einaudi, - Casorezzo

**Numero lezioni:** 1 lezione da un'ora e mezza una volta alla settimana

**Periodo:** Tutti i Martedì dal 2 Ottobre al 28 Maggio (esclusi i Martedì festivi)

**Programma:** Il programma dettagliato verrà studiato ad hoc dal docente a seconda dei componenti del gruppo

**Contributo di rimborso spese** per il corso è fissato in euro 200, ridotto ad euro 190 per gli iscritti alle associazioni promotrici.



## CORSO PRATICO di INFORMATICA: MODULO 1 POMERIDIANO (2018)

**Docente:** Dino Salamone

**Sede:** Aula informatica Scuola Media - via Dante, 1- Ossona

**Numero lezioni:** 7

**Periodo:** tutti i Martedì dal 2 Ottobre al 13 Novembre, dalle 17.00 alle 18.30

**Programma:** conoscere i componenti di un computer (hardware e software), periferiche di input/output, i sistemi operativi, gestione e creazione di file e cartelle, utilizzo di "blocco note" e "wordpad" per scrivere, utilizzo di "paint" per disegnare.



## CORSO PRATICO DI INFORMATICA: MODULO 1 SERALE (2018)

**Docente:** Dino Salamone

**Sede:** Aula informatica Scuola Media - via Dante, 1- Ossona

**Numero lezioni:** 7

**Periodo:** tutti i Martedì dal 2 Ottobre al 13 Novembre, dalle 21.00 alle 22.30

**Programma:** conoscere i componenti di un computer (hardware e software), periferiche di input/output, i sistemi operativi, gestione e creazione di file e cartelle, utilizzo di "blocco note" e "wordpad" per scrivere, utilizzo di "paint" per disegnare.



## TAI CHI: MEDITAZIONE IN MOVIMENTO (2018)



**Docente:** Valter Kosen Dolcetti

**Sede:** Palestrina, P.za Salvo D'Acquisto, - Casorezzo

**Numero lezioni:** 12 lezione da 1 ora una volta alla settimana

**Periodo:** tutti i Mercoledì dal 3 Ottobre al 19 Dicembre - dalle 21.00 alle 22.30

**Programma:** Raffinata disciplina marziale di autodifesa, si basa sull'interazione e l'alternanza dei principi Yin e Yang che nel pensiero cinese regolano l'universo.

**Contributo di rimborso spese** per il corso è fissato in euro 30, ridotto ad euro 25 per gli iscritti alle associazioni promotrici.

## CREATIVITA': ACQUARELLO (2018)

**Docente:** Laura Oldani

**Sede:** Casa Delle associazioni A.Tonelli- P.za Aldo Moro/Via Baracca- Ossona

**Numero lezioni:** 7

**Periodo:** tutti i Giovedì dal 4 Ottobre al 15 Novembre - dalle 21.00 alle 22.30

**Programma:** Il corso prevede la conoscenza attraverso esercizi di quella che è la diluizione e la sfumatura cromatica dei colori.



## BALLI DI GRUPPO (2018/2019)

**Docente:** Damiano Colombo & Marcella Re

**Sede:** Centro Coordinamento Pensionati, P.za - Casorezzo

**Numero lezioni:** 3 Moduli

**Periodo:** Modulo 1) Tutti i Venerdì dal 5 Ottobre a Venerdì 21 dicembre. Modulo 2) Tutti i venerdì dal 11 Gennaio 29 Marzo. Modulo 3) Tutti i Venerdì dal 5 Aprile a 28 Giugno dalle **21:00 alle 23:00.**

**Programma:** Singoli e/o Coppie che desiderano imparare a ballare i balli più conosciuti e più ballati nelle sale da ballo e nelle feste estive.

**Contributo di rimborso spese** per ogni Modulo è fissato in euro 40 - ridotto ad euro 35 per gli iscritti alle associazioni promotrici.



## EMOZIONI IN UN CHICCO (2018)

**Docente:** Benedetto Davide Lafiandra

**Sede:** Casa delle Associazioni, via Legnano, 2 - Casorezzo

**Numero lezioni:** 3

**Periodo:** tutti i Venerdì dal 5 al 19 Ottobre - dalle 21.00 alle 22.30

**Programma:** Coffee lovers amanti della bevanda caffè. Trasmettere le informazioni e la tecnica di assaggio di base per valutare la bevanda. Obiettivo è di essere in grado di distinguere ed apprezzare la qualità di un caffè.

**Contributo di rimborso spese** per il corso è fissato in euro 75, ridotto ad euro 70 per gli iscritti alle associazioni promotrici.



## L'ARTE NELLE SUE FORME (2018)

**Docente:** Marina Ceriotti

**Sede:** Casa delle Associazioni, via Legnano, 2 - Casorezzo

**Numero lezioni:** 6

**Periodo:** tutti i lunedì dal 8 Ottobre al 12 Novembre dalle 21.00 alle 22.30.

**Programma:** Rappresentazione dell'amore nelle sue forme: nella letteratura, nella musica, nei dipinti, nelle sculture, nella musica e nel cinema.



## CASOREZZO: TRA ARTE, STORIA E TRADIZIONE (2018)

**Docente:** Marina Ceriotti

**Sede:** Casa delle Associazioni, via Legnano, 2 - Casorezzo

**Numero lezioni:** 6

**Periodo:** tutti i Martedì dal 9 Ottobre al 13 Novembre dalle 21.00 alle 22.30.

**Programma:** Casorezzo nella Storia, i monumenti artistici, le attività industriali, le associazioni, tradizioni e feste.



## **METEO: IL METEO PER TUTTI (2018)**

**Docente:** Marcello Mazzoleni

**Sede:** Casa Delle associazioni A.Tonelli- P.za Aldo Moro/Via Baracca- Ossona

**Numero lezioni:** 3

**Periodo:** Tutti i Lunedì dal 8 al 22 Ottobre - dalle 21.00 alle 22.30

**Programma:** 1) Rapporto Uomo-Tempo, le meteoropatie.2)“ Che Tempo fa nei Quadri”, per imparare a conoscere le nuvole e i loro effetti sul tempo a partire dalle opere d’arte.3) impariamo ad elaborare una previsione del tempo.



## **NORDIC WALKING: CORSO BASE (2018)**

**Docente:** Flavia Fusè

**Sede:** Casa Delle associazioni A.Tonelli- P.za Aldo Moro/Via Baracca - Ossona

**Numero lezioni:** 4

**Periodo:** Lezione teorica Martedì 9 Ottobre – il luogo e le date delle successive tre lezioni del corso saranno concordati con gli iscritti.

**Programma:** 1 Lezione teorica. A seguire lezioni pratiche finalizzate all’insegnamento delle tecniche di base del Nordic Walking.

**Contributo di rimborso spese** per il corso è fissato in euro 70, ridotto ad euro 65 per gli iscritti alle associazioni promotrici.



## **PAROLE E COLORI TRA LE PAGINE DEI LIBRI (2018)**

**Docente:** Luciana Pisati

**Sede:** Biblioteca di Casorezzo, P.za Griga,8 - Casorezzo

**Numero lezioni:** 6

**Periodo:** Tutti i Giovedì dal 11 Ottobre (escl. 1 Novembre) al 22 Novembre dalle 21.00 alle 22.30.

**Programma:** Corso di Scrittura creativa poetica con il Metodo Caviardage® di Tina Festa

**Contributo di rimborso spese** per il corso è fissato in euro 40 - ridotto ad euro 35 per gli iscritti alle associazioni promotrici.



## **UNA PALESTRA...PER LA MENTE (2018)**

**Docente:** Andrea Salamone

**Sede:** Casa Delle associazioni A.Tonelli- P.za Aldo Moro/Via Baracca- Ossona

**Numero lezioni:** 6

**Periodo:** tutti i Martedì dal 16 Ottobre al 20 Novembre - dalle 21.00 alle 22.30

**Programma:** Il corso è rivolto a tutte le persone che sono interessate a capire come il cervello e le capacità cognitive (memoria, attenzione, percezione, etc.) cambino e si evolvano nel tempo, e come queste possano essere allenate al fine di prevenire l’invecchiamento e mantenere vitali le funzioni della mente.

**Al termine del corso ogni partecipante avrà la possibilità di ricevere, in modo del tutto gratuito, un check-up cognitivo finalizzato a valutare le funzionalità della mente (memoria, attenzione, percezione), seguito da consigli personalizzati.**

I termini e le tempistiche di tale valutazione saranno stabiliti durante le ultime lezioni.

Tale check-up avverrà nello studio del dott. Salamone.



## **MASSAGGIO INFANTILE (2018)**

**Docente:** Roberta Fazio

**Sede:** Palestrina, P.za Salvo D’Acquisto, - Casorezzo

**Numero lezioni:** 5 lezioni da circa un’ora e mezza. La mattina dalle ore 10 alle 11.30.

**Periodo:** Sabato 20 e 27 Ottobre, il 3,10,17 Novembre 2018.

**Programma:** Il corso di massaggio infantile è rivolto a mamme e papà con bambini da 0 a 10 mesi Il massaggio, ad ogni incontro, viene proposto in diverse zone del corpo (gambe e piedi, braccia e mani, torace, addome, viso e schiena).

**Contributo di rimborso spese** per il corso è fissato in euro 80, ridotto ad euro 75 per gli iscritti alle associazioni promotrici.



## LINGUA SPAGNOLA (2018)

**Docente:** Sofia Negri

**Sede:** Casa Delle associazioni A.Tonelli- P.za Aldo Moro/Via Baracca- Ossona

**Numero lezioni:** 7

**Periodo:** tutti i Lunedì dal 29 Ottobre al 10 Dicembre - dalle 21.00 alle 22.30

**Programma:** Il corso ha l'obiettivo di fornire le nozioni di base della pronuncia e della costruzione delle frasi di uso comune nei contesti turistici.

Es: stazione, aeroporto, telefono, albergo, ristorante, strada.....

Il corso può essere ripetuto, in tal caso il programma sarà rivisto dalla docente.



## LINGUA INGLESE (2018)

**Docente:** Linda Malini

**Sede:** Casa Delle associazioni A.Tonelli- P.za Aldo Moro/Via Baracca- Ossona

**Numero lezioni:** 7

**Periodo:** tutti i Venerdì dal 26 Ottobre al 7 Dicembre dalle 21.00 alle 22.30

**Programma:** Il corso ha l'obiettivo di fornire le nozioni di base della pronuncia e della costruzione delle frasi di uso comune nei contesti turistici. Es: stazione, aeroporto, telefono, albergo, ristorante, strada.. Il corso può essere ripetuto, in tal caso il programma sarà rivisto dalla docente.



## ELEMENTI BASE DI DIRITTO COMUNITARIO (2018)

**Docente:** Pierluca Oldani

**Sede:** Casa delle Associazioni, via Legnano, 2 - Casorezzo

**Numero lezioni:** 4

**Periodo:** tutti i Giovedì dal 8 al 29 Novembre 2018 - dalle 21.00 alle ore 22.30

**Programma:** Sviluppo storico delle comunità europee. I trattati. L'evoluzione dell'Europa Comunitaria. Nozione e ambito del Diritto Comunitario. Istituzioni comunitarie e loro funzionamento.



## INFORMATICA: POWER POINT (2018)

**Docente:** Dino Salamone

**Sede:** Aula informatica Scuola Media - via Dante, 1- Ossona

**Numero lezioni:** 4

**Periodo:** tutti i Martedì dal 20 Novembre al 11 Dicembre - dalle 21.00 alle 22.30

**Programma:** sfruttare al meglio le potenzialità del proprio PC con attività legate alla musica, al foto-ritocco, al video editing e molto altro ancora.



## CREATIVITA': NATALE (2018)

**Docente:** Laura Oldani

**Sede:** Casa Delle associazioni A. Tonelli- P.za Aldo Moro/Via Baracca- Ossona

**Numero lezioni:** 5

**Periodo:** tutti i Giovedì dal 22 Novembre al 20 Dicembre - dalle 21.00 alle 22.30

**Programma:** Il corso prevede l'acquisizione e la conoscenza della tecnica Decorativa per la realizzazione di alcuni progetti per Natale.



## MEDITAZIONE: MEDITAZIONE, PRATICA DI CONSAPEVLEZZA (2019)

**Docente:** Valter Kosen Dolcetti

**Sede:** Palestrina, P.za Salvo D'Acquisto, - Casorezzo

**Numero lezioni:** 12 lezione dal 9 gennaio al 27 marzo

**Periodo:** tutti i Mercoledì dal 9 Gennaio al 27 Marzo - dalle 21.00 alle 22.30

**Programma:** Incontri di meditazione guidata.

**Contributo di rimborso spese** per il corso è fissato in euro 30, ridotto ad euro 25 per gli iscritti alle associazioni promotrici.



## GIAPPONESE: LINGUA GIAPPONESE, MODULO BASE-1 (2018/2019)

**Docente:** Alessandra Bonecchi

**Sede:** Biblioteca di Casorezzo, P.za Griga,8 - Casorezzo

**Numero lezioni:** 7

**Periodo:** tutti i Giovedì dal 10 Gennaio al 21 Febbraio dalle 21.00 alle 22.30

**Programma:** esercizi di ripetizione per familiarizzare con i suoni, spiegazione degli argomenti di grammatica, esercizi di conversazione, lettura e scrittura.

**Contributo di rimborso spese** per il corso è fissato in euro 30, ridotto ad euro 25 per gli iscritti alle associazioni promotrici.



## GIAPPONESE: LINGUA GIAPPONESE, MODULO BASE-2 (2018/2019)

**Docente:** Alessandra Bonecchi

**Sede:** Biblioteca di Casorezzo, P.za Griga,8 - Casorezzo

**Numero lezioni:** 7

**Periodo:** tutti i Giovedì dal 28 Febbraio al 11 Aprile dalle 21.00 alle 22.30

**Programma:** esercizi di ripetizione per familiarizzare con i suoni, spiegazione degli argomenti di grammatica, esercizi di conversazione, lettura e scrittura.

**Contributo di rimborso spese** per il corso è fissato in euro 30, ridotto ad euro 25 per gli iscritti alle associazioni promotrici.



## CREATIVITA': PITTURA 1 (2018/2019)

**Docente:** Laura Oldani

**Sede:** Casa Delle associazioni A.Tonelli- P.za Aldo Moro/Via Baracca - Ossona

**Numero lezioni:** 5

**Periodo:** tutti i Giovedì dal 10 Gennaio al, 7 Febbraio - dalle 21.00 alle 22.30

**Programma:** Il corso prevede l'acquisizione e la conoscenza delle principali tecniche pittoriche con particolare attenzione allo studio del disegno e dei colori.



## CREATIVITA': PITTURA 2 (2018/2019)

**Docente:** Laura Oldani

**Sede:** Casa Delle associazioni A.Tonelli- P.za Aldo Moro/Via Baracca - Ossona

**Numero lezioni:** 5

**Periodo:** tutti i Giovedì dal 14 Febbraio al, 14 Marzo - dalle 21.00 alle 22.30

**Programma:** Il corso prevede l'acquisizione e la conoscenza delle principali tecniche pittoriche con particolare attenzione allo studio del disegno e dei colori.



## CORSO DI DIFESA PERSONALE FEMMINILE (2019)

**Docente:** Ilaria Valassina / Stefano Bernacchi

**Sede:** Palestrina, P.za Salvo D'Acquisto, - Casorezzo

**Numero lezioni:** 10

**Periodo:** Tutti i Venerdì dal 11 Gennaio al 15 Marzo dalle 21.00 alle 22.30

**Programma:** Pratica di difesa personale.

**Contributo di rimborso spese** per il corso è fissato in euro 50- ridotto ad euro 45 per gli iscritti alle associazioni promotrici.



## TEDESCO BASE (2019)

**Docente:** Luisa Bandera

**Sede:** Casa Delle associazioni A.Tonelli- P.za Aldo Moro/Via Baracca- Ossona

**Numero lezioni:** 10

**Periodo:** tutti i Martedì dal 15 dal Gennaio all'19 Marzo - dalle 21.00 alle 22.30

**Programma:** Il corso è rivolto a chi desidera avvicinarsi alla lingua tedesca, sperimentando un primo approccio alla scrittura ed alla conversazione.



## **CORSO DI INFORMATICA – MODULO 2 POMERIDIANO (2019)**

**Docente:** Dino Salamone

**Sede:** Aula informatica Scuola Media - via Dante, 1- Osson

**Numero lezioni:** 7

**Periodo:** tutti i Martedì dal 15 Gennaio al 26 Febbraio - dalle 17.00 alle 18.30

**Programma:** Uso degli applicativi, programmi di videoscrittura, le reti internet, navigare in internet: regole e precauzioni, servizi di rete, social network: uso e precauzioni, tipi di file, download dei file, utilizzo delle e-mail, sicurezza e manutenzione del PC.



## **CORSO DI INFORMATICA – MODULO 2 SERALE (2019)**

**Docente:** Dino Salamone

**Sede:** Aula informatica Scuola Media - via Dante, 1- Osson

**Numero lezioni:** 7

**Periodo:** tutti i Martedì dal 15 Gennaio al 26 Febbraio - dalle 21.00 alle 22.30

**Programma:** Uso degli applicativi, programmi di videoscrittura, le reti internet, navigare in internet: regole e precauzioni, servizi di rete, social network: uso e precauzioni, tipi di file, download dei file, utilizzo delle e-mail, sicurezza e manutenzione del PC.



## **ABC DELL'ORTO (2019)**

**Docente:** Flavio Fusè

**Sede:** Casa Delle associazioni A.Tonelli- P.za Aldo Moro/Via Baracca- Osson

**Numero lezioni:** 5

**Periodo:** tutti i Mercoledì dal 6 Febbraio al 6 di Marzo - dalle 21.00 alle ore 22.30

**Programma:** il corso è mirato a trasmettere le principali tecniche (ABC) sulla coltura degli orti nel rispetto degli equilibri naturali.



## **INFORMATICA: EXCEL (2019)**

**Docente:** Dino Salamone

**Sede:** Aula informatica Scuola Media - via Dante, 1- Osson

**Numero lezioni:** 7

**Periodo:** tutti i Martedì dal 13 Marzo al 24 Aprile - dalle 21.00 alle 22.30

**Programma:** Introduzione a excel, funzioni di base, funzione intermedie, gestione database e realizzazione grafici.



## **CREATIVITA': CALLIGRAFIA-CORSIVO INGLESE (2019)**

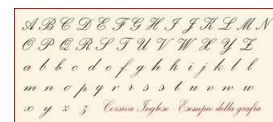
**Docente:** Laura Oldani

**Sede:** Casa Delle associazioni A.Tonelli- P.za Aldo Moro/Via Baracca- Osson

**Numero lezioni:** 5

**Periodo:** tutti i Giovedì dal 21 Marzo all' 11 APRILE - dalle 21.00 alle ore 22.30

**Programma:** Il corso prevede l'acquisizione di tecniche di calligrafia e bella scrittura



## **CREATIVITA': GESSETTI (2019)**

**Docente:** Laura Oldani

**Sede:** Casa Delle associazioni A.Tonelli- P.za Aldo Moro/Via Baracca- Osson

**Numero lezioni:** 5

**Periodo:** tutti i Giovedì dal 18 Aprile al 2 Maggio - dalle 21.00 alle 22.30

**Programma:** Il corso prevede l'acquisizione della tecnica per realizzare e colorare i gessetti.





**Per informazioni ed iscrizioni:**

## **Biblioteca di Osson**

Via Marconi, 8 - tel. 02 / 90.10.003-1-9-301  
e-mail: [ossonautl@gmail.com](mailto:ossonautl@gmail.com)

### **ORARI DI APERTURA**

Da Lunedì al Venerdì dalle 15.30-18.00  
Sabato dalle 9.30-12.00

## **Biblioteca di Casorezzo**

Piazza Griga, 15 - Tel.: 02/40043736

### **ORARI DI APERTURA**

Martedì, Giovedì, Venerdì e Sabato dalle 14.30-18.30  
Mercoledì dalle 16.30-18.30

Ove non diversamente indicato,  
**il contributo di rimborso spese** per ciascun corso è fissato in euro 20,  
**ridotto ad euro 15 per gli iscritti alle associazioni promotrici**

Eventuali variazioni al programma dei corsi  
saranno preventivamente comunicate agli interessati



**UTL Osson**

***seguici su Facebook per essere sempre aggiornato  
e per condividere o recensire la tua esperienza con i nostri corsi!***